

# 10 maneras de proteger al océano

## EL OCÉANO ES UN LUGAR MUY ESPECIAL, PERO ES UN ECOSISTEMA BAJO ESTRÉS.

Muchos factores como la sobre pesca, el cambio climático, la escorrentía agrícola y la exploración por petróleo, impactan los ecosistemas oceánicos alrededor del mundo. Pero hay esperanza, y comienza contigo.

1

### MANTÉN LAS PLAYAS Y CUERPOS DE AGUA LIMPIOS.



La basura marina generalmente se origina en tierra. Aún si tú vives muy lejos de la costa, tu basura terminará en el mar.

### NO MÁS MICROPERLAS.

Evita productos con microperlas – los productos con partículas de polietileno son ampliamente usados en las cremas dentales y en productos exfoliantes.

2

3

### REDUCE EL USO DE PLÁSTICOS.

Lleva contigo tus propios contenedores para alimentos y bebidas, y utiliza bolsas de tela para el supermercado.

4

### LLEVA A CABO MEJORES OPCIONES DE TRANSPORTE.

Identifica oportunidades para dejar tu coche y caminar, usar la bicicleta o tomar el transporte público.



8

### UTILIZA PRODUCTOS DE LIMPIEZA NO TÓXICOS.

Ingredientes simples no tóxicos, como el vinagre, bicarbonato de sodio o jugo de limón son limpiadores efectivos para el hogar.

### REDUCE EL USO DE LA ENERGÍA DEL HOGAR.

Desconecta artículos que no estén en uso, identifica y repara ineficiencias energéticas en tu hogar.

5

### CONSUME MARISCOS SUSTENTABLES.

Utiliza guías de mariscos para tomar mejores decisiones. Considera los mariscos sustentables cuando vayas a seleccionar una dieta para tu mascota.



6

7

### UTILIZA MENOS QUÍMICOS EN TU JARDÍN.

Los pesticidas y fertilizantes se filtran a los cuerpos de agua y eventualmente hacia el mar.



9

**INVOLÚCRATE.** Participa en limpiezas de playa, firma peticiones y vota para apoyar a los legisladores y leyes que protegen el océano.

10

### DISFRUTA EL OCÉANO.

Incrementa tu conexión con el mar surfando, buceando, visitando la playa, veleando, haciendo paddle, kayak o ¡cualquier actividad que te brinde alegría!